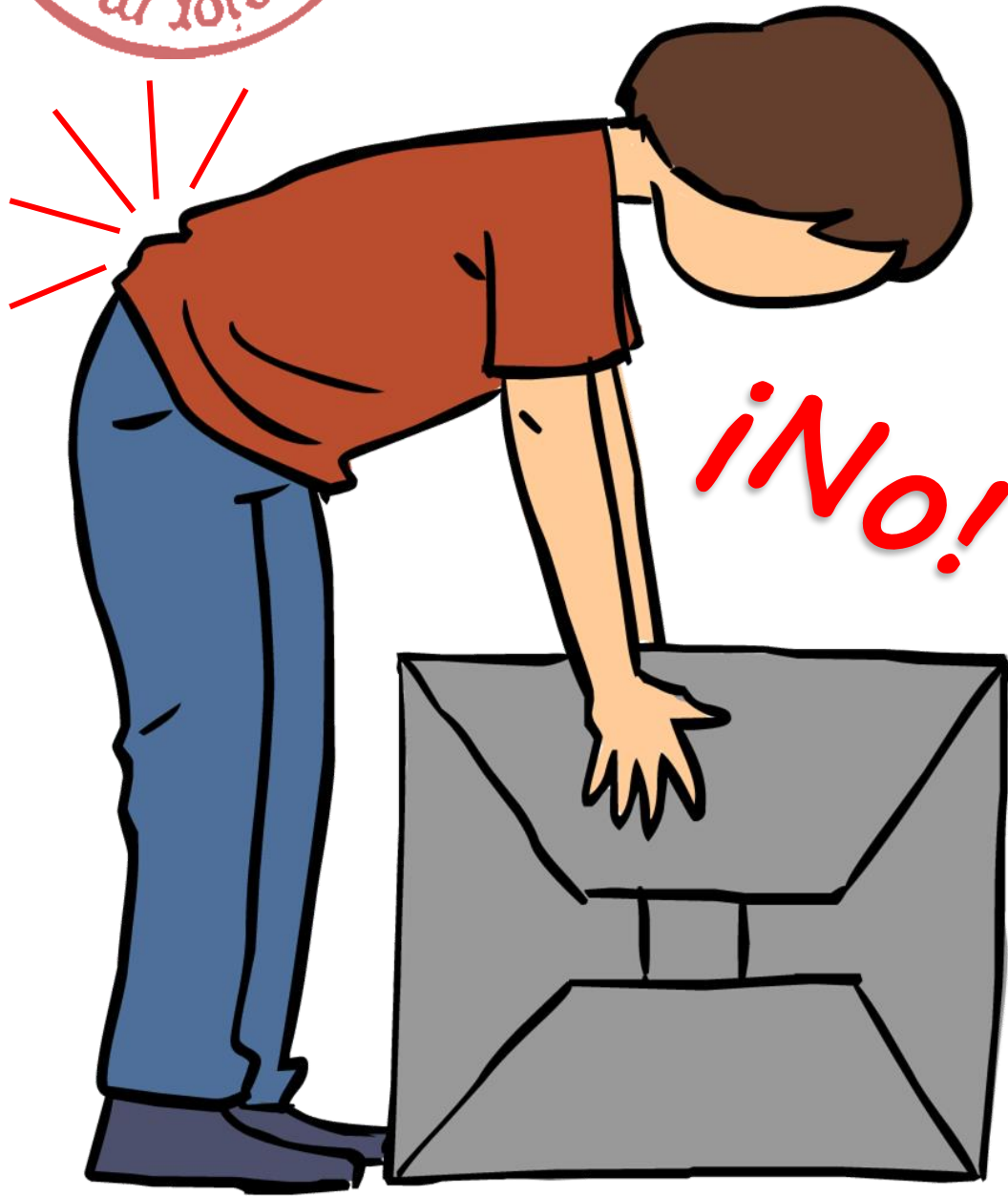




Evita los sobreesfuerzos



¿Sabías que ...
...las lesiones de espalda son
muy dolorosas y limitan tu
vida dentro y fuera del trabajo?

¡Sí!

¡Agáchate siempre flexionando
las rodillas y manteniendo la
espalda recta!

