

BONES PRÀCTIQUES DE PREVENCIÓ DAVANT EL NOU CORONAVIRUS (COVID-19)

Segueix aquests passos al rentat de mans


40-60''



Mulla't les mans.



Posa suficient sabó als palmells.



Frega els palmells entre ells,



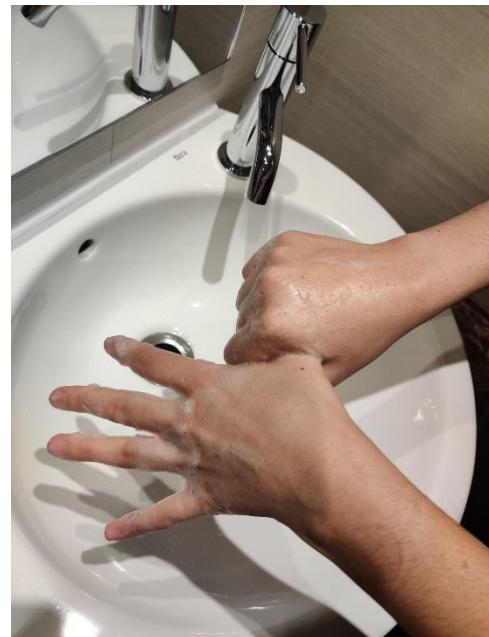
el palmell d'una mà envers el dors de l'altra, entrelaçant els dits i a l'inrevés,



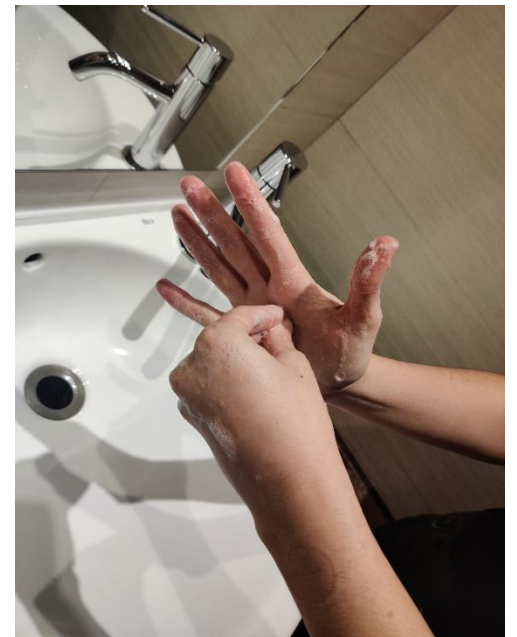
els palmells junts, amb els dits entrelaçats,



el dors dels dits amb el palmell oposat, agafant els dits,



el polze amb el palmell de la mà, rotant,



la punta dels dits envers el palmell, rotant,



segueix rentant els canells.



Esbandeix-te les mans.



Eixuga't amb una tovallola d'un sol ús,



fes-ho servir per tancar l'aixeta i llença-la a les escombraries.

