



BOAS PRÁCTICAS NA PREVENCIÓN FRONTE AO NOVO CORONAVIRUS (COVID-19)

Sigue estes pasos durante o lavado de mans

40-60''



Molla as mans.



Deposita suficiente xabón nas palmas.



Frota as palmas entre sí,



a palma dunha man contra o dorso da outra, entrelazando os dedos e viceversa,



as palmas entre sí, cos dedos entrelazados,



o dorso dos dedos coa palma oposta, agarrando os dedos,



o polgar coa palma da man, rotando,



a punta dos dedos contra a palma, rotando,



continúa lavando os pulsos.



Aclara as mans.



Sécate cunha toalla desbotable,



utilízaa para pechar a billa e bótaa ao lixo

