



BONES PRÀCTIQUES EN LA PREVENCIÓ ENFRONT AL NOU CORONAVIRUS (COVID-19)

Segueix estes instruccions durant la rentada de mans


40-60''



Rente's les mans.



Deposite suficient sabó en les palmes de les mans.



Fregue les palmes entre sí,



la palma d'una mà contra el dors de l'altra, entrelaçant els dits i viceversa,



les palmes entre sí, amb els dits entrelaçats,



el dors dels dits amb la palma oposada, agarrant els dits,



el polgar amb la palma de la mà, rotant,



la punta dels dits contra la palma, rotant,



i continua rentant els canells.



Eixugue's les mans.



Seque's amb una tovallola d'un sol ús,



Utilítza-la per a tancar l'aixeta y tira-la al fem.

