



# BONES PRÀCTIQUES EN LA PREVENCIÓ FRONT EL NOU CORONAVIRUS (COVID-19)

## SEGUEIX AQUESTES RECOMANACIONS



2 metros



Mantenir una distància al voltant de 2 metres amb altres persones

Procura no tocar-te els ulls, el nas ni la boca



Renta't les mans sovint amb aigua i sabó

Al tossir i esternudar, cobreix-te la boca i el nas amb el colze flexionat o amb un mocador d'un sol ús



Si notes símptomes de febre, tos o sensació de falta d'aire, contacta telefònicament amb el **061**



## REDUEIX EL RISC DE CONTAGI

  
**FREMAM**

Mutua Colaboradora con la Seguridad Social nº 61

Si vols més informació <https://www.mscbs.gob.es/>

