



BOAS PRÁCTICAS NA PREVENCIÓN FRONTE AO NOVO CORONAVIRUS (COVID-19)

SIGUE ESTAS RECOMENDACIONES



2 metros



Manter unha distancia duns 2 metros con outras persoas

Procura non tocar os ollos, o nariz nin a boca



Lava as mans frecuentemente con auga e xabón

Ao tusir ou espirrar, cubre a boca e o nariz co cúbado flexionado ou cun pano desbotable



Se notas síntomas de febre, tose ou sensación de falta de aire, contacta telefónicamente co **061 - 900 400 116**



REDUCE O RESCO DE CONTAXIO


FREMAM

Mutua Colaboradora con la
Seguridad Social nº 61

Si quieres más información <https://www.mscbs.gob.es/>

