

# CORONAVIRUS

## SE TUSES OU ESPIRRAS!



Utiliza panos desbotables.



Cubre a boca e o nariz con un pano desbotable ao tusir ou espirrar e posteriormente desbótao.



Cando non dispoñas dun pano, tapa o nariz e a boca co ángulo interno do cóbado ao tusir ou espirrar.



Hixieniza as mans: lava as mans con auga e xabón ou utiliza unha solución hidroalcohólica.



**FREMAP**

Mutua Colaboradora con la  
Seguridad Social nº 61

GRAZAS POR COLABORAR. PREVIR O CONTAXIO É A MELLOR MEDIDA