

CORONAVIRUS

SI TOSSES O ESTERNUDES!



Utilitza mocadors d'un sol ús.



Cobrix-te la boca i el nas amb un mocador d'un sol ús al esternudar o tossir i posteriorment desfés-te'n. Evita tocar-te els ulls, el nas i la boca.



Quan no disposes d'un mocador, tapa't el nas i la boca amb l'angle intern del colze quan vages a tossir o a esternudar.



Higienitza les teues mans: Renta't les mans amb aigua i sabó o utilitza una solució hidroalcohòlica.



FREMAP

Mutua Colaboradora con la
Seguridad Social nº 61

GRÀCIES PER COL.LABORAR. PREVINDRE EL CONTAGI ES LA MILLOR MESURA