



# BUENAS PRÁCTICAS EN LA PREVENCIÓN FRENTE AL NUEVO CORONAVIRUS (COVID-19)

## SIGUE ESTAS RECOMENDACIONES



2 metros



Mantener una distancia de en torno a 2 metros con otras personas

Procura no tocarte los ojos, la nariz ni la boca



Lávate las manos frecuentemente con agua y jabón

Al toser o estornudar, cúbrete la boca y la nariz con el codo flexionado o con un pañuelo desechable



Si notas síntomas de fiebre, tos o sensación de falta de aire, contacta telefónicamente con el **900 878 232** o **984 100 400**

## REDUCE EL RIESGO DE CONTAGIO

  
**FREMAM**

Mutua Colaboradora con la  
Seguridad Social nº 61

Si quieres más información <https://www.mscbs.gob.es/>

