

FACTORES DE RIESGO

En la actividad pesquera, los riesgos habituales a los que puedes estar expuesto son los siguientes:

- ❖ Caídas, resbalones y tropezones en la cubierta, máquinas o parque de pesca.
- ❖ Caídas al mar al embarcar/desembarcar o trasbordar otro buque, por balanceo del buque o en las faenas de pesca, especialmente con condiciones climatológicas adversas (temporales).
- ❖ Caídas de altura o por huecos de escotilla o tambuchos, en el de mantenimiento de palos, antenas, aparejos y en los trabajos en cubierta o altillos.
- ❖ Atrapamiento y golpes con maquinillas y haladores o al manejar cabos de amarre.
- ❖ Cortes y pinchazos al preparar aparejos o limpiar pescado manejando los cuchillos y navajas, al preparar alambres, anzuelos o con las espinas del pescado.
- ❖ Sobresfuerzos en la manipulación manual de cargas al coger cajas de pescado, palear hielo o al largar o cobrar aparejos.
- ❖ Exposición a ruido en la zona de máquinas o motor del buque y el originado por las maquinillas/cabrestantes en cubierta.

MEDIDAS PREVENTIVAS

FRENTE A LAS CAÍDAS, RESBALONES, TROPIEZOS

Muchos accidentes laborales son debidos a las caídas en trabajos de la zona de cubierta de pesca y sala de máquinas del buque. Ocurren por el desgaste de la pintura de las cubiertas o por la acumulación de agua, hielo, restos de pescado, aceites, artes de pesca, cabullería...


- ❖ Al llegar a tu zona de trabajo, revisa la situación de la cubierta, limpia los restos de aceite o pescado, retira y estiba cada cosa en su sitio.
- ❖ Utiliza calzado o botas de suela antideslizante apropiados al trabajo y condiciones climáticas de la zona de pesca.

FRENTE A LAS CAÍDAS AL MAR

- ❖ Realiza un embarque y desembarque seguro utilizando las escalas, pasarelas o "fingers" de acceso a bordo desde el muelle.
- ❖ No saltes del muelle a la cubierta del buque o viceversa, ya que esto es causa de muchos accidentes, incluso de caídas al mar.
- ❖ Nunca embarques o desembarques por las defensas de los muelles, ni utilices las escaleras/escalas fijas metálicas si están deterioradas, con musgo o si no sobresalen suficientemente para agarrarse por encima del nivel del muelle.
- ❖ Toma todas las precauciones posibles para evitar las caídas al mar:
 - Mantén despejadas las zonas de paso y trabajo en cubierta, ya que eliminas el riesgo de tropezones y caídas imprevistas al mar.
 - No te subas a cajas de pescado, cestones, cubos o aparejos de pesca inestables.
 - Evita interponerte entre los aparejos de pesca, cabos y estachas puedes ser arrastrado en el largado del arte.
 - Recuerda que puedes caer al mar por embarque de agua, especialmente por la zona de rampa de popa o costados del buque. Evita asomarte por encima de la borda o situarte en zonas de la misma con poca altura o con huecos sin proteger.

- ❖ Recuerda que en caso de malas condiciones climatológicas, el riesgo de caída al mar es mayor. Utiliza para trabajos a la intemperie en cubierta o con riesgo de caída al mar, el **chaleco salvavidas auto-inflable adecuado**. Su uso garantiza tu flotabilidad hasta el rescate, en caso de caída accidental al mar.

PROBABILIDAD DE CAÍDA AL MAR

ESTADO DEL MAR 	TIEMPO DE LA JORNADA TRABAJANDO EN CUBIERTA	
	<50% Jornada	>50% Jornada
CALMADO Olas <2m Viento <28km/h	BAJA	MEDIA
AGITADO Olas de 2-4 m Viento >28km/h	MEDIA	ALTA 
BRAVO Olas >4m Viento >28km/h	ALTA 	ALTA 

Conoce tus obligaciones en caso emergencia (**cuadro orgánico del buque**).

También debes conocer la ubicación a bordo de los medios de salvamento y lucha contra incendios, saber cómo utilizarlos/ activarlos en caso de abandono del buque, salvamento o lucha contra incendios y participar en los simulacros que se efectúen periódicamente.




FRENTE CAÍDAS DE ALTURA

- ❖ Adopta las siguientes precauciones durante los trabajos en cubierta:
 - Cierra las tapas de las escotillas y tambuchos cuando acabes tu trabajo.
 - Sube y baja las escalas fijas verticales siempre de frente.
 - Utiliza un arnés de sujeción cuando efectúes trabajos en altura (palos, luces, antenas) o si el estado de la mar así lo aconseja.
 - En caso de balanceo o cabeceo del buque, puedes salir proyectado si usas escaleras manuales sin trincar en sus cabezas o cajones y bidones como elemento de elevación.


FRENTE A ATRAPAMIENTOS, GOLPES Y CORTES

- ❖ Realiza las operaciones de mantenimiento, ajuste, desbloqueo, revisión o reparación de los equipos de trabajo, después de haber parado y desconectado los mismos.
 - ❖ Además, debes comprobar la inexistencia de energías residuales o peligrosas y tomar las medidas necesarias para evitar su puesta en marcha o conexión accidental mientras se esté realizando la operación.
- En las operaciones de maniobra con equipos de trabajo como las maquinillas, molinetes, haladores o cabirones, que puedan suponer un peligro especialmente de atrapamiento, revisa que disponen de mandos de accionamiento a una distancia/alcance adecuados con las posiciones de trabajo, que responden correctamente a la maniobra indicada y que estas indicaciones de maniobra son visibles; verifica también si dispone y actúa la parada de emergencia.



- ❖ En los molinetes y cabirones, enrosca bien los cabos y no des más vueltas de las necesarias en el tambor. 
- ❖ Recuerda que las correas y ejes de giro, así como los órganos móviles, deben estar protegidos para evitar atrapamientos.
- ❖ Los ganchos de los lanteones, las pastecas, los cabos, los grilletes y los cables sufren desgaste, corrosión y esfuerzos de todo tipo. Por eso, debes revisarlos periódicamente y sustituirlos cuando sufran algún deterioro visible.

FRENTE AL RUIDO

Cuando estés sometido a niveles altos de ruido (sala de máquinas, maquinillas de pesca, etc.), utiliza siempre la protección auditiva. 

FRENTE A LA MANIPULACIÓN MANUAL DE CARGAS

En caso de manipular cargas, agáchate flexionando las rodillas con la espalda recta. Para levantarte, utiliza los músculos de las piernas, evitando hacer fuerza con la espalda.



RECUERDA

- ✓ **El mar es imprevisible y la superficie de trabajo del buque es inestable, por lo que debes estar siempre alerta, especialmente con mal tiempo.**
- ✓ **Respeta las normas de seguridad y revisa los equipos de trabajo que utilizas.**
- ✓ **Actúa siempre de forma profesional, participa de forma activa en los simulacros de emergencia periódicos del buque y no te expongas a situaciones de riesgo.**

© FREMAP

Ctra. de Pozuelo nº 61
28222 Majadahonda (Madrid)

Recomendaciones básicas de seguridad
en:

LA ACTIVIDAD PESQUERA

