



Tema: **ERGONOMÍA**

Consultas técnicas
frecuentes



Consulta Técnica Frecuente: **¿Cuáles son los principales factores de riesgo de origen biomecánico de los trastornos musculoesqueléticos?**

Respuesta:

- ➔ Movimientos repetitivos
 - ✓ Amplitud del movimiento
 - ✓ Repetitividad derivada de la frecuencia y del tiempo
 - ✓ Velocidad del movimiento
 - ✓ Fuerza aplicada
- ➔ Malas posturas
 - ✓ Posturas forzadas (hiperflexión, hiperextensión, rotación, etc.)
- ➔ Posturas mantenidas

Técnico Antonio Emir Díaz Martínez

Contacto antonio_diaz@fremap.es

Ref. Tema/nº consulta **08/1003**

Fecha Revisión **26-02-2016**

Importante: la contestación a la consulta técnica frecuente se ha efectuado desde un punto de vista técnico, sin tener en cuenta posibles factores adicionales susceptibles de influir en los conceptos analizados. Asimismo, en ningún caso se puede entender como vinculante.