

WEBINAR SALUD



MINDFULNESS PARA LA REDUCCIÓN DEL ESTRÉS EN EL TRABAJO

Beneficios en la práctica del Mindfulness. Prácticas formales e informales. La respiración.

5 de noviembre

[Inscríbete](#)

SALUD CARDIOVASCULAR

Importancia de la dieta saludable. Tipos de nutrientes. ¿En qué consiste?. Balance energético. Ideas para el día a día. Cambiar es posible.

12 de noviembre

[Inscríbete](#)



BIENESTAR PSICOEMOCIONAL

Estrés: afectación y estrategias. Las emociones: conocer y reconocer. Pensamientos distorsionados. Bienestar.

19 de noviembre

[Inscríbete](#)

GESTIÓN DEL MIEDO E INCERTIDUMBRE

Definición de miedo. Emociones y utilidad. Aprender a conocer. Importancia de estilos de afrontamiento. La actitud.

3 de diciembre

[Inscríbete](#)



ESTRATEGIAS FRENTE AL MALESTAR EMOCIONAL

Trastornos mentales comunes y problemas emocionales. Sensibilidad y escucha activa. Cómo pedir ayuda. Serenidad.

10 de diciembre

[Inscríbete](#)



PROGRAMACIÓN WEBINAR NOVIEMBRE - DICIEMBRE

INFORMACIÓN E INSCRIPCIÓN A LOS EVENTOS DEL MESES DE NOVIEMBRE Y DICIEMBRE

ALIMENTACIÓN Y NUTRICIÓN

Importancia de la dieta saludable. Tipos de nutrientes. ¿En qué consiste?. Balance energético. Ideas para el día a día. Cambiar es posible.

16 de diciembre

[Inscríbete](#)



PREVENCIÓN DEL ACCIDENTE DE TRABAJO POR TRASTORNOS MUSCULOESQUELETICOS

Nuestra columna. Principales lesiones. Actividades de la vida diaria. Programa de fortalecimiento.

16 de diciembre

[Inscríbete](#)



AULA VIRTUAL
DE PREVENCIÓN FREMAP

CANAL DE PREVENCIÓN

PUEDES ACCEDER A TODA LA PROGRAMACIÓN EN NUESTRO CANAL

WEBINAR PREVENCIÓN



INSPECCIÓN, MANTENIMIENTO Y REPARACIÓN DE INSTALACIONES Y EQUIPOS ATEX. ITC-BT 029

Marco normativo. Inspección y mantenimiento. Reparación de equipos. Personas y empresas intervinientes. Responsabilidades.

13 de noviembre

[Inscríbete](#)

ANÁLISIS DEL ACCIDENTES DE TRABAJO. MÉTODO 5 PORQUÉS

Delimitación de conceptos. Sesgos del analista y su ajuste. Aplicación de herramientas para el análisis. Ejercicios y casos prácticos.

20 de noviembre

[Inscríbete](#)



BUENAS PRÁCTICAS PREVENTIVAS RESPECTO A LA GESTIÓN DE LA RESPONSABILIDAD EMPRESARIAL

Delimitación jurídica de accidente. Supuestos. Incidencia de la consulta. Obligaciones. Integración de la prevención.

27 de noviembre

[Inscríbete](#)

RADÓN EN EL ÁMBITO LABORAL

Origen y lugares donde se encuentra. Peligros para la salud. Legislación aplicable. Evaluación de exposición. soluciones

11 de diciembre

[Inscríbete](#)



PROGRAMACIÓN E-LEARNING NOVIEMBRE Y DICIEMBRE

INFORMACIÓN E INSCRIPCIÓN A LOS E-LEARNING DE LOS MESES DE NOVIEMBRE Y NOVIEMBRE

E-LEARNING



CONCEPTOS BÁSICOS SOBRE EQUIPOS DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL

Conceptos básicos. Cómo utilizar EPI. La selección, utilización, limpieza y almacenamiento.

18 de noviembre

[Inscríbete](#)

CONDUCCIÓN EMOCIONAL. CONSCIENCIA PLENA.

Conceptos. Emociones y conducción. Consciencia plena para la conducción.

3 de noviembre

[Inscríbete](#)

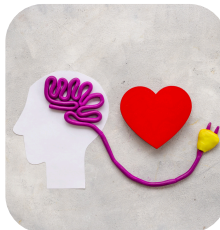
1 de diciembre

[Inscríbete](#)



Conducción emocional

Consciencia plena para una conducción segura



GESTIÓN EMOCIONAL PARA PROMOVER EL CUIDADO DE LA SALUD MENTAL

Conceptos básicos. Cómo utilizar EPI. La selección, utilización, limpieza y almacenamiento.

10 de noviembre

[Inscríbete](#)

MANEJO DE AGENTES QUÍMICOS. PAUTAS BÁSICAS.

Vías de entrada. Peligro de los productos. Identificación de los peligros y buenas prácticas.

11 de noviembre

[Inscríbete](#)

2 de diciembre

[Inscríbete](#)



CRITERIOS DE PROTECCIÓN EN TRABAJOS CON EXPOSICIÓN AL SILICE. ASPECTOS A CONOCER

Conceptos básicos. Cómo utilizar EPI. La selección, utilización, limpieza y almacenamiento.

4 de noviembre

[Inscríbete](#)

25 de noviembre

[Inscríbete](#)

USO PROFESIONAL DE LA VOZ: ASPECTOS BÁSICOS A CONOCER

Respiración. Fonación, Resonancia. Práctica de registros vocales. Grabación. Recomendaciones.

17 de noviembre

[Inscríbete](#)



"Uso profesional de la voz. Aspectos a considerar".



PREVENCIÓN DE TRASTORNOS MUSCULOESQUELÉTICOS.

Cómo sentarse. Dispositivos portátiles. Ejercicios de estiramiento. Atención plena y sedentarismo.

24 de noviembre

[Inscríbete](#)

COORDINACIÓN DE ACTIVIDADES EMPRESARIALES.

Concepto. Obligaciones de las empresas. Medios de coordinación. Participación y responsabilidades.

12 de noviembre

[Inscríbete](#)

19 de noviembre

[Inscríbete](#)

26 de noviembre

[Inscríbete](#)

3 de diciembre

[Inscríbete](#)



PUEDES ACCEDER A TODA LA PROGRAMACIÓN EN NUESTRO CANAL

AULA VIRTUAL
DE PREVENCIÓN FREMAP

CANAL DE PREVENCIÓN

Consulta toda la programación en nuestra agenda semestral

PROGRAMACIÓN SEMINARIOS PRESENCIALES



CRITERIOS DE ACTUACIÓN PARA JEFES DE EMERGENCIA

Sistemas de protección pasiva y activa. Normativa de aplicación. (RSCIEI, CTE, RIPCI). Emergencias y procedimientos de actuación. Simulacro de actuación en caso de emergencia a causa de un incendio, con equipos de realidad virtual

12 de noviembre - SEVILLA

[Inscríbete](#)

19 de noviembre - MADRID

[Inscríbete](#)

26 de noviembre - VALENCIA

[Inscríbete](#)

27 de noviembre - VIGO

[Inscríbete](#)

4 de diciembre - VALLADOLID

[Inscríbete](#)



CRITERIOS DE EVALUACIÓN Y REDUCCIÓN DE RIESGOS EN MÁQUINAS

Proceso de evaluación y reducción del riesgo en máquinas y conjuntos de máquinas (UNE-EN ISO 12100 y 11161). Criterios de selección y diseño de resguardos (UNE-EN ISO 14120 y 13857) Introducción al concepto de función de seguridad en el sistema de mando de las máquinas. Categorías y su comportamiento ante fallos. Criterios de selección y posicionamiento de protectores respecto a la velocidad de aproximación de partes del cuerpo humano (UNE-EN ISO 13855)

26 de noviembre - SEVILLA

[Inscríbete](#)

PUEDES ACCEDER A TODA LA
PROGRAMACIÓN EN NUESTRO
CANAL

AULA VIRTUAL
DE PREVENCIÓN FREMAP

CANAL DE PREVENCIÓN

Consulta toda la
programación en nuestra
agenda semestral