

WEBINAR SALUD



BIENESTAR PSICOEMOCIONAL

Estrés. Las emociones. Pensamientos distorsionados. Bienestar psicológico y emocional

11 de febrero

[Inscríbete](#)

MINDFULNESS PARA LA REDUCCIÓN DEL ESTRÉS EN EL TRABAJO

Importancia de la dieta saludable. Tipos de nutrientes. ¿En qué consiste?.

25 de febrero

[Inscríbete](#)



ACTIVIDAD FÍSICA Y SALUD

Consecuencias del sedentarismo. Efectos a largo plazo. Beneficios del ejercicio. Motivación al cambio

4 de marzo

[Inscríbete](#)

ERGONOMÍA EN EL TRABAJO A DISTANCIA

Ergonomía en el trabajo en casa. Ajustar mesa y silla. Correcto uso de los dispositivos. Salud visual.

25 de marzo

[Inscríbete](#)



PROGRAMACIÓN WEBINAR FEBRERO-MARZO

INFORMACIÓN E INSCRIPCIÓN A LOS EVENTOS DE LOS MESES DE FEBRERO Y MARZO

AULA VIRTUAL
DE PREVENCIÓN FREMAP

CANAL DE PREVENCIÓN

PUEDES ACCEDER A TODA LA PROGRAMACIÓN EN NUESTRO CANAL

WEBINAR PREVENCIÓN



¿CÓMO AFECTA EL PROGRAMA COMPLIANCE EN LA PRL DE MI EMPRESA?

Delito contra la seguridad y salud en el trabajo. Sujetos activos. El empresario. Responsabilidad penal. Implantación. Criterios de la FGE

5 de febrero

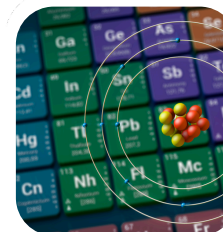
[Inscríbete](#)

¿QUÉ ES UNA POSTURA FORZADA? ¿Y POSTURA MANTENIDA? ¿QUÉ CONSECUENCIAS TIENEN?

Definición de postura forzada y mantenida. Límites. Factores

19 de febrero

[Inscríbete](#)



EVALUACIÓN DEL RIESGO QUÍMICO: CRITERIOS TÉCNICOS Y PREVENCIÓN

Enfermedades profesionales por agentes químicos. Herramientas de evaluación del riesgo. Evaluación de la exposición con mediciones.

5 de marzo

[Inscríbete](#)

EVALUACIÓN DE LOS RIESGOS PSICOSOCIALES EN LA PEQUEÑA EMPRESA

El impacto en la productividad y el clima laboral. Principales factores de riesgo. Cómo evaluar los riesgos.

19 de marzo

[Inscríbete](#)



PROGRAMACIÓN E-LEARNING FEBRERO Y MARZO

INFORMACIÓN E INSCRIPCIÓN A
LOS E-LEARNING DE LOS MESES DE
FEBRERO Y MARZO

E-LEARNING



CONCEPTOS BÁSICOS SOBRE EQUIPOS DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL

Conceptos básicos. Cómo utilizar
EPI. La selección, utilización,
limpieza y almacenamiento.

3 de febrero

[Inscríbete](#)

24 de febrero

[Inscríbete](#)

17 de marzo

[Inscríbete](#)

CONDUCCIÓN EMOCIONAL. CONSCIENCIA PLENA.

Conceptos. Emociones y
conducción. Consciencia plena
para la conducción.

16 de febrero

[Inscríbete](#)

16 de marzo

[Inscríbete](#)



GESTIÓN EMOCIONAL PARA PROMOVER EL CUIDADO DE LA SALUD MENTAL

Conceptos básicos. Cómo utilizar
EPI. La selección, utilización,
limpieza y almacenamiento.

23 de febrero

[Inscríbete](#)

23 de marzo

[Inscríbete](#)

MANEJO DE AGENTES QUÍMICOS. PAUTAS BÁSICAS.

Vías de entrada. Peligro de los
productos. Identificación de los
peligros y buenas prácticas.

17 de febrero

[Inscríbete](#)

10 de marzo

[Inscríbete](#)

31 de marzo

[Inscríbete](#)



CRITERIOS DE PROTECCIÓN EN TRABAJOS CON EXPOSICIÓN AL SILICE. ASPECTOS A CONOCER

Conceptos básicos. Cómo utilizar
EPI. La selección, utilización,
limpieza y almacenamiento.

10 de febrero

[Inscríbete](#)

3 de marzo

[Inscríbete](#)

24 de marzo

[Inscríbete](#)

USO PROFESIONAL DE LA VOZ: ASPECTOS BÁSICOS A CONOCER

Respiración. Fonación,
Resonancia. Práctica de
registros vocales. Grabación.
Recomendaciones.



2 de febrero

[Inscríbete](#)

2 de marzo

[Inscríbete](#)

30 de marzo

[Inscríbete](#)



PREVENCIÓN DE TRASTORNOS MUSCULOESQUELÉTICOS.

Cómo sentarse. Dispositivos
portátiles. Ejercicios de
estiramiento. Atención plena y
sedentarismo.

9 de febrero

[Inscríbete](#)

9 de marzo

[Inscríbete](#)

11 de marzo

[Inscríbete](#)



COORDINACIÓN DE ACTIVIDADES EMPRESARIALES.

Concepto. Obligaciones de las
empresas. Medios de
coordinación. Participación y
responsabilidades.

4 de febrero

[Inscríbete](#)

11 de febrero

[Inscríbete](#)

18 de febrero

[Inscríbete](#)

25 de febrero

[Inscríbete](#)

4 de marzo

[Inscríbete](#)

18 de marzo

[Inscríbete](#)

25 de marzo

[Inscríbete](#)

PUEDES ACCEDER A TODA LA
PROGRAMACIÓN EN NUESTRO
CANAL

AULA VIRTUAL
DE PREVENCIÓN FREMAP

CANAL DE PREVENCIÓN

Consulta toda la
programación en nuestra
agenda semestral