

WEBINAR SALUD



FACTORES A CONSIDERAR PARA IDENTIFICAR MOVIMIENTOS REPETIDOS EN MIEMBROS SUPERIORES

Amplitud del movimiento. Repetitividad. Fuerza. Tiempo de exposición y de recuperación.

7 de mayo

[Inscríbete](#)

ALIMENTACIÓN Y NUTRICIÓN

Tipos de alimentación. ¿En qué consiste una alimentación saludable?. Balance energético. Cambiar es posible.



13 de mayo

[Inscríbete](#)



ESCUELA DE ESPALDA

Nuestra columna vertebral. Principales lesiones y factores de riesgo. Actividades de la vida diaria. Programa de fortalecimiento y estiramiento muscular.

27 de mayo

[Inscríbete](#)

SALUD CARDIOVASCULAR

Enfermedades cardiovasculares. Riesgo cardiovascular y factores relacionados. Prevención de enfermedades cardiovasculares.



10 de junio

[Inscríbete](#)

PROGRAMACIÓN WEBINAR MAYO-JUNIO

INFORMACIÓN E INSCRIPCIÓN A LOS EVENTOS DE LOS MESES DE MAYO Y JUNIO

AULA VIRTUAL DE PREVENCIÓN FREMAP

CANAL DE PREVENCIÓN

PUEDES ACCEDER A TODA LA PROGRAMACIÓN EN NUESTRO CANAL

WEBINAR PREVENCIÓN



ANÁLISIS DE ACCIDENTES. MÉTODO DEL ÁRBOL DE CAUSAS.

Delimitación de conceptos. Sesgos del analista y su ajuste. Árbol de causas. Ejercicios y casos prácticos.

21 de mayo

[Inscríbete](#)

TENGO CARRETILLAS, TRASPALLETAS Y OTROS EQUIPOS AUTOMOTORES ¿QUÉ DEBO TENER EN CUENTA PARA GARANTIZAR UN USO SEGURO?

Requisitos sobre equipos de cargas. Capacidad de carga. Estabilidad. Seguridad de uso.



4 de junio

[Inscríbete](#)



¿QUÉ DEBO CONOCER ANTES DE ADQUIRIR UNA MÁQUINA?

Obligaciones del empresario. Requisitos legales de comercialización. Documentación exigible a la máquina. Comprobaciones

11 de junio

[Inscríbete](#)

ADAPTACIÓN AL CAMBIO: AFRONTAMIENTO ANTE LA ADVERSIDAD

Entendiendo la diversidad. La vida como proceso de cambio. Estrategias de afrontamiento. Mi perfil de afrontamiento.



17 de junio

[Inscríbete](#)

PROGRAMACIÓN E-LEARNING MAYO Y JUNIO

INFORMACIÓN E INSCRIPCIÓN A LOS E-LEARNING DE LOS MESES DE MAYO Y JUNIO

E-LEARNING



CONCEPTOS BÁSICOS SOBRE EQUIPOS DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL

Conceptos básicos. Cómo utilizar EPI. La selección, utilización, limpieza y almacenamiento.

19 de mayo [Inscríbete](#)

30 de junio [Inscríbete](#)

9 de junio [Inscríbete](#)



TRABAJOS A LA INTEMPERIE. ASPECTOS BÁSICOS A CONOCER FRENTE AL CALOR

Estrés por calor. Daños para la salud. Actuación de primeros auxilios. fenómenos meteorológicos.

7 de mayo [Inscríbete](#)

14 de mayo [Inscríbete](#)

21 de mayo [Inscríbete](#)

28 de mayo [Inscríbete](#)

4 de junio [Inscríbete](#)

11 de junio [Inscríbete](#)

18 de junio [Inscríbete](#)

25 de junio [Inscríbete](#)



GESTIÓN EMOCIONAL PARA PROMOVER EL CUIDADO DE LA SALUD MENTAL

Conceptos básicos. Cómo utilizar EPI. La selección, utilización, limpieza y almacenamiento.

18 de mayo [Inscríbete](#)

15 de junio [Inscríbete](#)

MANEJO DE AGENTES QUÍMICOS. PAUTAS BÁSICAS.

Vías de entrada. Peligro de los productos. Identificación de los peligros y buenas prácticas.

12 de mayo [Inscríbete](#)

2 de junio [Inscríbete](#)

23 de junio [Inscríbete](#)



CRITERIOS DE PROTECCIÓN EN TRABAJOS CON EXPOSICIÓN AL SILICE. ASPECTOS A CONOCER

Conceptos básicos. Cómo utilizar EPI. La selección, utilización, limpieza y almacenamiento.

5 de mayo [Inscríbete](#)

26 de mayo [Inscríbete](#)

16 de junio [Inscríbete](#)

CONDUCCIÓN EMOCIONAL. CONSCIENCIA PLENA.

Conceptos. Emociones y conducción. Consciencia plena para la conducción.

11 de mayo [Inscríbete](#)

8 de junio [Inscríbete](#)



USO PROFESIONAL DE LA VOZ: ASPECTOS BÁSICOS A CONOCER

Respiración. Fonación, Resonancia. Práctica de registros vocales. Grabación. Recomendaciones.

25 de mayo [Inscríbete](#)

22 de junio [Inscríbete](#)



PREVENCIÓN DE TRASTORNOS MUSCULOESQUELÉTICOS.

Cómo sentarse. Dispositivos portátiles. Ejercicios de estiramiento. Atención plena y sedentarismo.

4 de mayo [Inscríbete](#)

1 de junio [Inscríbete](#)

19 de junio [Inscríbete](#)



COORDINACIÓN DE ACTIVIDADES EMPRESARIALES.

Concepto. Obligaciones de las empresas. Medios de coordinación. Participación y responsabilidades.

6 de mayo [Inscríbete](#)

13 de mayo [Inscríbete](#)

20 de mayo [Inscríbete](#)

27 de mayo [Inscríbete](#)

3 de junio [Inscríbete](#)

10 de junio [Inscríbete](#)

17 de junio [Inscríbete](#)

24 de junio [Inscríbete](#)

TALLERES PRESENCIALES

INFORMACIÓN E INSCRIPCIÓN A LOS TALLERES PRESENCIALES DE LOS MESES DE MAYO Y JUNIO

TALLERES

CRITERIOS DE EVALUACIÓN Y REDUCCIÓN DE RIESGOS EN MÁQUINAS



Proceso de evaluación y reducción del riesgo en máquinas y conjuntos de máquinas (UNE-EN ISO 12100 y 11161). Criterios de selección y diseño de resguardos (UNE-EN ISO 14120 y 13857) Introducción al concepto de función de seguridad en el sistema de mando de las máquinas. Categorías y su comportamiento ante fallos. Criterios de selección y posicionamiento de protectores respecto a la velocidad de aproximación de partes del cuerpo humano (UNE EN ISO 13855)

Sevilla

17 JUNIO

[Inscríbete](#)

CONSIGNACIÓN DE MÁQUINAS, CÓDIGOS DE BUENAS PRÁCTICAS PREVENTIVAS PARA LA ELABORACIÓN DE PROCEDIMIENTOS ESPECÍFICOS



A través de casos prácticos y análisis técnico, el taller profundiza en los principios esenciales del bloqueo y etiquetado de máquinas, garantizando la integridad del personal, la reducción de incidentes y el cumplimiento de la normativa vigente. Se abordarán criterios preventivos, buenas prácticas y herramientas que aseguren operaciones seguras en entornos industriales.

Bilbao

6 MAYO

[Inscríbete](#)

SELECCIÓN, MANTENIMIENTO Y COMPROBACIÓN DE LOS ACCESORIOS DE ELEVACIÓN DE CARGAS



La actividad de SELECCIÓN, MANTENIMIENTO Y COMPROBACIÓN DE LOS ACCESORIOS DE ELEVACIÓN DE CARGAS pretende dar a conocer los principales útiles existentes en el mercado, las características técnicas de los mismos, su uso previsto, y el mantenimiento y comprobaciones a las que deben someterse durante su vida útil.

Madrid

20 MAYO

[Inscríbete](#)

CONCEPTOS BÁSICOS DE PREVENCIÓN CONTRA INCENDIOS

Se estudiarán, entre otros el factor de inicio, propagación, medios de extinción, reacción en cadena... Acompañado de prácticas de extinción realizadas con equipos de realidad virtual, que permitan la correcta aplicación del contenido expuesto.

Guadalajara

13 MAYO

[Inscríbete](#)

Oviedo

27 MAYO

[Inscríbete](#)

Madrid

17 JUNIO

[Inscríbete](#)



DISEÑO, MANTENIMIENTO E INSPECCIÓN DE INSTALACIONES EN ZONAS ATEX

El objetivo del seminario de "Diseño, mantenimiento e inspección de instalaciones en zonas ATEX", es facilitar a las personas que van a realizar la inspección de las instalaciones, la identificación de aquellos puntos críticos que pueden afectar a la seguridad del material instalado, convirtiéndolo en fuente de ignición.

DOW Chemical, Salou

3 JUNIO

[Inscríbete](#)

