

## PROGRAMACIÓN MAYO

### INFORMACIÓN E INSCRIPCIÓN A LOS EVENTOS DEL MES DE MAYO

#### WEBINAR SALUD



**CUIDADO POSTURAL: ERGONOMÍA EN CASA Y EN EL TRABAJO**  
Higiene postural en las actividades de la vida diaria. Importancia del estiramiento. Pautas de desarrollo.

8 de mayo

[Inscríbete](#)

#### PREVENCIÓN DE LAS DEPENDENCIAS Y ADICCIONES EN EL ÁMBITO LABORAL.

Tipos de adicciones. Consecuencias en la vida laboral. estrategias de prevención.

22 de mayo

[Inscríbete](#)



#### SALUD CARDIOVASCULAR

Importancia de la dieta saludable. Tipos de nutrientes. ¿En qué consiste?. Balance energético. Ideas para el día a día. Cambiar es posible.

29 de mayo

[Inscríbete](#)

[Consulta toda la programación en nuestra agenda semestral](#)

#### WEBINAR PREVENCIÓN



#### ERGONOMÍA AMBIENTAL: AMBIENTE SONORO

Efectos sobre las personas. Detección de señales. Comunicación verbal. Norma UNE ISO 9921:2004 Confort acústico.

9 de mayo

[Inscríbete](#)

#### ¿QUÉ NOVEDADES INTRODUCE EL NUEVO REGLAMENTO 2023/1230 RELATIVO A LAS MÁQUINAS?

Novedades. Términos interesantes. Obligaciones. Requisitos. Documentación. Vigilancia de mercado.

16 de mayo

[Inscríbete](#)



[PUEDES ACCEDER A TODA LA PROGRAMACIÓN EN NUESTRO CANAL](#)

AULA VIRTUAL  
DE PREVENCIÓN FREMAP

[CANAL DE PREVENCIÓN](#)

#### E-LEARNING

#### PREVENCIÓN DE TRASTORNOS MUSCULOESQUELÉTICOS.

Cómo sentarse. Dispositivos portátiles. Ejercicios de estiramiento. Atención plena y sedentarismo.

6 de mayo

[Inscríbete](#)



#### COORDINACIÓN DE ACTIVIDADES EMPRESARIALES.

Concepto. Obligaciones de las empresas. Medios de coordinación. Participación y responsabilidades.

13 de mayo

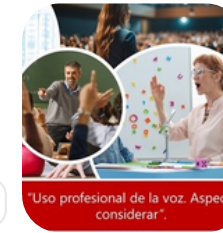
[Inscríbete](#)

#### USO PROFESIONAL DE LA VOZ: ASPECTOS BÁSICOS A CONOCER

Respiración. Fonación, Resonancia. Práctica de registros vocales. Grabación. Recomendaciones.

14 de mayo

[Inscríbete](#)



#### CONDUCCIÓN EMOCIONAL. CONSCIENCIA PLENA.

Conceptos. Emociones y conducción. Consciencia plena para la conducción.

20 de mayo

[Inscríbete](#)

#### MANEJO DE AGENTES QUÍMICOS. PAUTAS BÁSICAS.

Vías de entrada. Peligro de los productos. Identificación de los peligros y buenas prácticas.

27 de mayo

[Inscríbete](#)



## PROGRAMACIÓN JUNIO

### INFORMACIÓN E INSCRIPCIÓN A LOS EVENTOS DEL MES DE JUNIO

#### WEBINAR SALUD



#### BIENESTAR PSICOEMOCIONAL

Estrés: afectación y estrategias. Las emociones: conocer y reconocer. Pensamientos distorsionados. Bienestar.

5 de junio

[Inscríbete](#)

#### PREVENCIÓN DEL ACCIDENTE DE TRABAJO POR TRASTORNOS MUSCULOESQUELÉTICOS. ESCUELA DE ESPALDA

Nuestra columna vertebral. Principales lesiones. Fortalecimiento y estiramiento.

12 de junio

[Inscríbete](#)



#### DESHABITUACIÓN TABÁQUICA

Efectos e impacto del tabaco en la salud. Costes físico, emocional, social y económico. Adicción. Beneficios del abandono. Deshabituación.

26 de junio

[Inscríbete](#)

[Consulta toda la programación en nuestra agenda semestral](#)

#### WEBINAR PREVENCIÓN



#### ¿QUÉ TENGO QUE CONSIDERAR PARA SABER SI ESTOY EXPUESTO A AGENTES BIOLÓGICOS?

Objeto y aplicación del RD 664/1997. Concepto. Medidas higiénicas. Herramientas para evaluar el riesgo.

6 de junio

[Inscríbete](#)

#### GESTIÓN EN PREVENCIÓN EN PYMES

Modalidad preventiva. Plan de prevención. Evaluación de riesgos. Planificación, formación e información. Medicina en el trabajo. AT y EP.

20 de junio

[Inscríbete](#)



[PUEDES ACCEDER A TODA LA PROGRAMACIÓN EN NUESTRO CANAL](#)

AULA VIRTUAL  
DE PREVENCIÓN FREMAP

[CANAL DE PREVENCIÓN](#)

#### E-LEARNING

#### PREVENCIÓN DE TRASTORNOS MUSCULOESQUELÉTICOS.

Cómo sentarse. Dispositivos portátiles. Ejercicios de estiramiento. Atención plena y sedentarismo.

3 de junio

[Inscríbete](#)



#### COORDINACIÓN DE ACTIVIDADES EMPRESARIALES.

Concepto. Obligaciones de las empresas. Medios de coordinación. Participación y responsabilidades.

10 de junio

[Inscríbete](#)

#### USO PROFESIONAL DE LA VOZ: ASPECTOS BÁSICOS A CONOCER

Respiración. Fonación, Resonancia. Práctica de registros vocales. Grabación. Recomendaciones.

18 de junio

[Inscríbete](#)



#### CONDUCCIÓN EMOCIONAL. CONSCIENCIA PLENA.

Conceptos. Emociones y conducción. Consciencia plena para la conducción.

17 de junio

[Inscríbete](#)

#### MANEJO DE AGENTES QUÍMICOS. PAUTAS BÁSICAS.

Vías de entrada. Peligro de los productos. Identificación de los peligros y buenas prácticas.

24 de junio

[Inscríbete](#)

