



El síncope por calor

El síncope por calor es un episodio de mareo que puede desencadenar la pérdida de conciencia o desmayo por un flujo de sangre insuficiente al cerebro. Presenta una mayor incidencia en el personal no aclimatado a la exposición al calor y cuando no se efectúa una suficiente hidratación.

Suele ocasionarse al realizar actividades en ambientes calurosos que requieren permanecer de pie o inmóvil durante mucho tiempo y tras cambios repentinos de postura.

Los principales síntomas que identifican el síncope por calor son:

- confusión.
- Mareos.
- Desmayos.



Por su parte, los aspectos a tener en cuenta en el protocolo de primeros auxilios ante un síncope por calor son:

- trasladar a la persona afectada a una zona sombreada y fresca;
- colocarla en posición sentada o tumbada;
- proporcionar hidratación de forma pausada, mediante agua, zumos o bebidas isotónicas.