



## Medidas técnicas

---

Las medidas técnicas se dirigen principalmente a reducir la exposición al calor radiante del sol, disminuir la temperatura de la zona de trabajo, aumentar la velocidad del aire y reducir la carga física de los trabajos. Para ello, se valorará la posibilidad de:

- proporcionar medios que permitan trabajar a la sombra para reducir el calor radiante del sol.
- Dotar de ventiladores o equipos que contribuyan a una mayor velocidad del aire.
- Habilitar áreas de descanso frescas y sombreadas cerca de las zonas de trabajo.
- Alejar las máquinas y equipos que emitan calor de los lugares de operación.
- Seleccionar equipos con cabinas climatizadas.
- Reducir el esfuerzo físico de los trabajos, optimizando el uso de ayudas mecánicas tales como herramientas eléctricas y de potencia, equipos de movimiento y elevación de cargas, útiles para reducir la manipulación manual de cargas...

