

Programa de formación para empresas 2019

PROMOCIÓN DE LOS HÁBITOS CARDIOSALUDABLES EN EL ENTORNO LABORAL

5ª Jornada

ALIMENTACIÓN SALUDABLE TAMBIÉN FUERA DEL HOGAR

10:30 Recepción Asistentes

11:00 Bienvenida: Dr. José Luis Palma

11:15 **Ponencia: ¿Se puede hacer Dieta Mediterránea en la España actual?**
Dr. Gregorio Varela

12:00 Pausa-café

12:20 **Experiencia personal de superación**
Javier Soto - Trainer Paralímpico
(Fundación ONCE)

13:00 Ruegos y preguntas

13:15 Despedida y cierre

Inscripciones en www.amat.es

26 de noviembre – Madrid
11.00 a 13.15h.

Casa del Corazón

c/ Nuestra Sra. De Guadalupe 5-7
28028 MADRID

Organiza:



Colabora:



Una iniciativa

