



VIII ENCUENTRO SALUD Y TRABAJO: BIENESTAR Y HÁBITOS SALUDABLES EN LAS EMPRESAS

Valladolid, 15 de noviembre de 2018

Fundación
MAPFRE

UVa



Presentación

Nos complace celebrar la VIII edición del Encuentro Salud y Trabajo, una iniciativa conjunta de la Universidad de Valladolid y de Fundación MAPFRE, donde profesionales de prestigio y científicos se reúnen para dar a conocer los últimos avances en materia de salud laboral, siempre con un enfoque práctico.

La salud laboral entendida como mera actuación en problemas y patologías relacionadas con el trabajo, ha ido dando paso a un concepto más amplio como es la consideración integral de la salud del trabajador en todos los ámbitos de la vida. Nuestro bienestar, presente y futuro, depende de todas las actuaciones, hábitos y conductas que adoptamos a lo largo de todos los momentos de nuestra vida.

El medio laboral es un espacio privilegiado para fomentar y potenciar las actividades preventivas y los hábitos de vida saludable. Nuestras empresas, con su importante valor económico y social, también han de ser espacios generadores de salud para sus empleados y colaboradores.

Nuestro objetivo es conseguir trasladar a todos los asistentes de este Encuentro algunas de las novedades que hay en esta materia, en la que cada vez se publican y desarrollan más programas y actividades, ver cómo se pueden llevar a cabo su implantación en la empresa y, por supuesto, conocer lo que están haciendo y aplicando en la práctica, en el día a día, diferentes compañías de nuestro entorno.

Queremos que esta edición siga contribuyendo a fomentar actitudes y propuestas para avanzar en la promoción de la salud, tanto dentro como fuera del entorno laboral. Esperamos vuestra participación.

Comité Científico

Antonio Guzmán Córdoba
Rafael Ceña Callejo

Programa

09:00 **Acreditación y entrega de documentación**

09:30 **Inauguración**

10:00 **PRIMERA MESA:
Salud y bienestar**

Moderador: Rafael Ceña Callejo

Profesor Asociado. Área Docente de Medicina Preventiva y Salud Pública. Universidad de Valladolid

Estudio sobre actividad física y productividad

Ignacio Ara Royo

Profesor titular del Área de Educación Física y Deportiva. Universidad de Castilla-La Mancha

Indicadores de envejecimiento en el trabajo

Antonio Moreno i Villena

Coordinador Nacional I+D+i - Medicina del Trabajo. Quirónprevención

Bienestar emocional

Carmen Sarabia Cobo

Profesora. Facultad de Enfermería. Universidad de Cantabria

11:15 **Pausa-café**

11:45 **SEGUNDA MESA:
Cómo implementar programas de hábitos saludables**

Moderador: Antonio Guzmán Córdoba

Director Área de Promoción de la Salud. Fundación MAPFRE

Beatriz de Diego Blanco

Nutrition and Dietetics National Manager. Compass-Group Spain

Christine Loos

Directora General-Socia. Stimulus Consultoría

Domingo Sánchez López

CEO. Sportsnet

13:15 CONFERENCIA:
¿De qué enferman los trabajadores?
Antonio Cirujano González
Director Técnico del Área de Prevención. FREMAP

14:00 Comida (no incluida en el programa)

16:00 MESA COLOQUIO:
Promoción de la Salud en la empresa
Moderador: Pablo R. Lago
Director. *El Mundo Castilla y León*

Francisco Marqués Marqués
Director del Departamento de Promoción de la Salud y Epidemiología Laboral.
Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo.

Amparo Sanz Albornos
Directora General de Trabajo y Prevención de Riesgos Laborales.
Junta de Castilla y León

Javier Corcobado González
Jefe del Servicio de Prevención de Riesgos Laborales de Campofrío España. Campofrío

Luis Reinoso Barbero
Servicio Médico SPRL. Grupo Santander.
Presidente. AEEMT.

Ricardo Sánchez Montañés
Director de Organización y Personas.
Galletas Gullón, S.A.

Susana Cabrera Saez de Ibarra
Coordinadora de los Servicios Médicos MEPSA.
Michelin España Portugal S.A.

17:30 Clausura

Información general

Lugar de celebración

Anfiteatro "López Prieto"

Facultad de Medicina. Universidad de Valladolid

Avda. Ramón y Cajal, 7. 47005 Valladolid

Inscripción

Gratuita. Aforo limitado.

Imprescindible cumplimentar inscripción on-line en: www.fundacionmapfre.org

Secretaría Técnica

Fundación MAPFRE

Paseo de Recoletos, 23

28004 MADRID

Tel. 91 581 26 03

e-mail: salud@fundacionmapfre.org

Organizan:

**Fundación
MAPFRE**



www.fundacionmapfre.org