



Webinar online "Juntos en el trabajo a distancia".

3 de julio de 2020

FREMAP realiza para sus empresas asociadas y trabajadores autónomos adheridos, el Webinar online "Juntos en el trabajo a distancia" que se divide en dos convocatorias de una hora de duración cada una, programadas para dos días distintos, el 9 y el 15 de julio.

En la primera convocatoria se tratará la primera parte del programa: "Postura en el manejo de pantallas"; "Espalda"; y "Actividad física y frenar los efectos del sedentarismo".

En la segunda convocatoria, se tratará la segunda parte del programa: "Mente y la gestión de las emociones"; "Alimentación" y "Descanso".

Puede acceder a más información e inscripciones a través del siguiente enlace:

 ["Juntos en el trabajo a distancia"](#)