

PROGRAMACIÓN ABRIL

INFORMACIÓN E INSCRIPCIÓN A LOS EVENTOS DEL MES DE ABRIL

WEBINAR SALUD



PREVENCIÓN DEL CÁNCER

Conceptos generales. Prevención primaria y secundaria. Otros enfoques preventivos. Tumores más frecuentes.

3 de abril

[Inscríbete](#)

HABILIDADES COMUNICACIONALES Y GESTIÓN DE CONFLICTOS

Emociones y comunicación. Comunicación verbal y no verbal. El conflicto. Estilos comunicacionales.

10 de abril

[Inscríbete](#)



ALIMENTACIÓN Y NUTRICIÓN

Importancia de la dieta saludable. Tipos de nutrientes. ¿En qué consiste?. Balance energético. Ideas para el día a día. Cambiar es posible.

17 de abril

[Inscríbete](#)

ESTRATEGIAS FRENTE AL MALESTAR EMOCIONAL

Trastornos mentales comunes y problemas emocionales. Sensibilidad y escucha activa. Cómo pedir ayuda. Serenidad.

24 de abril

[Inscríbete](#)



WEBINAR PREVENCIÓN



¿QUÉ ASPECTOS TENGO QUE CONSIDERAR PARA APILAR CORRECTAMENTE PRODUCTOS Y MATERIALES?

Conceptos. Normativa. Tipos. Aspectos a considerar. Equipos y herramientas.

4 de abril

[Inscríbete](#)

QUÉ ES, PARA QUÉ SIRVE Y CÓMO APLICAR EL CUESTIONARIO NOSACQ-50 PARA CONOCER EL CLIMA PREVENTIVO DE TU EMPRESA

Cuestionario. Modo de aplicación. Resultados e interpretación.

18 de abril

[Inscríbete](#)



SELECCIÓN DEL CALZADO DE USO PROFESIONAL: NOVEDADES

Tipos de calzado. Requisitos del calzado. Factores a considerar en la selección. Casos prácticos.

25 de abril

[Inscríbete](#)

PUEDES ACCEDER A TODA LA PROGRAMACIÓN EN NUESTRO CANAL

AULA VIRTUAL
DE PREVENCIÓN FREMAP

CANAL DE PREVENCIÓN

E-LEARNING



MANEJO DE AGENTES QUÍMICOS. PAUTAS BÁSICAS.

Vías de entrada. Peligro de los productos. Identificación de los peligros y buenas prácticas.

1 de abril

[Inscríbete](#)

29 de abril

[Inscríbete](#)

PREVENCIÓN DE TRASTORNOS MUSCULOESQUELÉTICOS.

Cómo sentarse. Dispositivos portátiles. Ejercicios de estiramiento. Atención plena y sedentarismo.

8 de abril

[Inscríbete](#)



COORDINACIÓN DE ACTIVIDADES EMPRESARIALES.

Concepto. Obligaciones de las empresas. Medios de coordinación. Participación y responsabilidades.

15 de abril

[Inscríbete](#)

CONDUCCIÓN EMOCIONAL. CONSCIENCIA PLENA.

Conceptos. Emociones y conducción. Consciencia plena para la conducción.

22 de abril

[Inscríbete](#)



USO PROFESIONAL DE LA VOZ: ASPECTOS BÁSICOS A CONOCER

Respiración. Fonación, Resonancia. Práctica de registros vocales. Grabación. Recomendaciones.

16 de abril

[Inscríbete](#)

PROGRAMACIÓN MAYO

INFORMACIÓN E INSCRIPCIÓN A LOS EVENTOS DEL MES DE MAYO

WEBINAR SALUD



CUIDADO POSTURAL: ERGONOMÍA EN CASA Y EN EL TRABAJO
Higiene postural en las actividades de la vida diaria. Importancia del estiramiento. Pautas de desarrollo.

8 de mayo

[Inscríbete](#)

PREVENCIÓN DE LAS DEPENDENCIAS Y ADICCIONES EN EL ÁMBITO LABORAL.

Tipos de adicciones. Consecuencias en la vida laboral. estrategias de prevención.

22 de mayo

[Inscríbete](#)



SALUD CARDIOVASCULAR

Importancia de la dieta saludable. Tipos de nutrientes. ¿En qué consiste?. Balance energético. Ideas para el día a día. Cambiar es posible.

29 de mayo

[Inscríbete](#)

[Consulta toda la programación en nuestra agenda semestral](#)

WEBINAR PREVENCIÓN



ERGONOMÍA AMBIENTAL: AMBIENTE SONORO

Efectos sobre las personas. Detección de señales. Comunicación verbal. Norma UNE ISO 9921:2004 Confort acústico.

9 de mayo

[Inscríbete](#)

¿QUÉ NOVEDADES INTRODUCE EL NUEVO REGLAMENTO 2023/1230 RELATIVO A LAS MÁQUINAS?

Novedades. Términos interesantes. Obligaciones. Requisitos. Documentación. Vigilancia de mercado.

16 de mayo

[Inscríbete](#)



[PUEDES ACCEDER A TODA LA PROGRAMACIÓN EN NUESTRO CANAL](#)

AULA VIRTUAL
DE PREVENCIÓN FREMAP

[CANAL DE PREVENCIÓN](#)

E-LEARNING

PREVENCIÓN DE TRASTORNOS MUSCULOESQUELÉTICOS.

Cómo sentarse. Dispositivos portátiles. Ejercicios de estiramiento. Atención plena y sedentarismo.

6 de mayo

[Inscríbete](#)



COORDINACIÓN DE ACTIVIDADES EMPRESARIALES.

Concepto. Obligaciones de las empresas. Medios de coordinación. Participación y responsabilidades.

13 de mayo

[Inscríbete](#)

USO PROFESIONAL DE LA VOZ: ASPECTOS BÁSICOS A CONOCER

Respiración. Fonación, Resonancia. Práctica de registros vocales. Grabación. Recomendaciones.

14 de mayo

[Inscríbete](#)



CONDUCCIÓN EMOCIONAL. CONSCIENCIA PLENA.

Conceptos. Emociones y conducción. Consciencia plena para la conducción.

20 de mayo

[Inscríbete](#)

MANEJO DE AGENTES QUÍMICOS. PAUTAS BÁSICAS.

Vías de entrada. Peligro de los productos. Identificación de los peligros y buenas prácticas.

27 de mayo

[Inscríbete](#)

