

2015 A 2021

OBSERVATORIO DE SALUD

Estudio de la evolución de los “trastornos mentales y del comportamiento” en la incapacidad temporal



FREMAP,
Mutua Colaboradora con la
Seguridad Social nº 61

Fecha edición: julio 2022

Rev. 0

PRESENTACIÓN

Disminuir la incidencia de las enfermedades relacionadas con la salud mental requiere un cambio de paradigma desde un enfoque integral, en el que además de gestionar la calidad psicosocial de los procesos productivos, se incorporen programas de bienestar psicoemocional y de reducción del estrés. Este enfoque, además, debe favorecer la recuperación y la reincorporación al trabajo, así como minimizar las consecuencias personales, sociales y económicas que generan estas enfermedades.

Los procesos de incapacidad temporal derivados de estas patologías (si se exceptúa el impacto de la COVID-19) ocasionaron durante 2021 el 15,04% de los días de baja por contingencia común de las personas trabajadoras y se constituyen como el segundo grupo de enfermedades que más días de baja han generado tras los trastornos musculoesqueléticos.

Conforme a lo anterior, FREMAP ha elaborado este informe a partir de los procesos de incapacidad temporal asociados al grupo de diagnóstico (CIE 10) “trastornos mentales y del comportamiento” (a partir de ahora TMC) registrados en las personas cotizantes por cuenta ajena, protegidas por FREMAP Mutua Colaboradora con la Seguridad Social, nº 61 durante el periodo comprendido entre 2015 y 2021.

Bajas por contingencia común gestionadas por FREMAP (colectivo de cuenta ajena)

Año 2021	Total	Por TMC	% de TMC
Nº de bajas iniciadas	865.955	56.595	6,54
Nº de días de baja	35.267.834	5.303.810	15,04

Colectivo protegido por contingencia común en 2021: 2.883.242



OBJETO

Efectuar un análisis cuantitativo de la incidencia de las bajas de incapacidad temporal asociados a trastornos mentales y del comportamiento durante el periodo de referencia, atendiendo al género y a la edad, así como a otros indicadores relativos a este tipo de incapacidad temporal.

METODOLOGÍA



El estudio se ha realizado a partir del análisis de las bajas de incapacidad temporal en las que figura un diagnóstico de enfermedad incluido en el capítulo 5 “trastornos mentales y del comportamiento” de la clasificación internacional de enfermedades [CIE-10-ES](#) y su evolución respecto de la población protegida por cuenta ajena durante el periodo 2015 - 2021.

En los ámbitos referenciados, se han considerado los siguientes parámetros:

- **NÚMERO DE BAJAS POR INCAPACIDAD TEMPORAL INICIADAS**
- **NÚMERO DE BAJAS POR INCAPACIDAD TEMPORAL FINALIZADAS**
- **NÚMERO DE DÍAS DE BAJA DURANTE EL PERIODO**
- **NÚMERO DE DÍAS DE BAJA DE LOS PROCESOS FINALIZADOS**
- **NÚMERO DE PERSONAS AFILIADAS DURANTE EL PERIODO**
- **NÚMERO DE DÍAS COTIZADOS DURANTE EL PERIODO**

Para cada parámetro se han considerado las siguientes variables:

- **Sexo,**
- **Grupo de edad:**
- **Menos de 35 años.**
- **De 35 a 49 años.**
- **Más de 49 años.**

Asimismo, con objeto de observar la evolución de las bajas se han utilizado los siguientes indicadores:

- **Incidencia media: porcentaje de bajas iniciadas respecto a la población durante el periodo.**
- **Duración media: promedio de días de las bajas finalizadas.**
- **Porcentaje sobre el total de días de baja: Relación de los días de baja en este grupo de enfermedades sobre el total de días de baja, exceptuando los derivados de la COVID-19.**

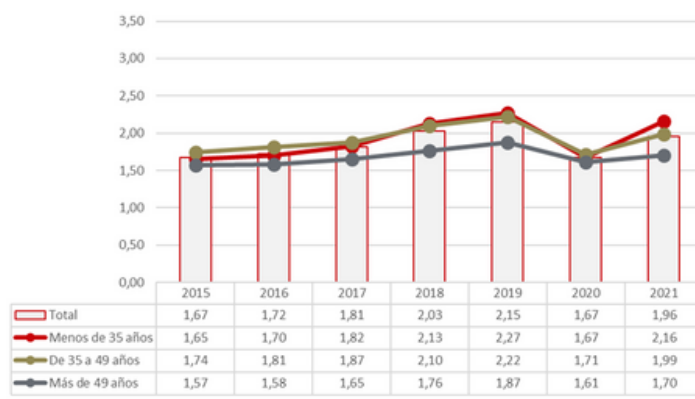
ANÁLISIS DE INDICADORES

Incidencia media

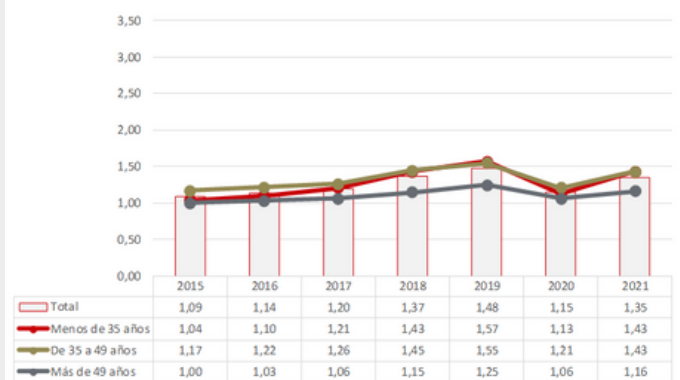
Total

- Desde el año 2015 hasta el año 2021, la incidencia media de los procesos de incapacidad temporal por TMC muestra una tendencia al alza para todos los grupos de edad con un incremento del 17,36%.
- La incidencia alcanzó su nivel máximo en el año 2019 (2,15%) y, tras la disminución producida en 2020, año de inicio de la pandemia, en 2021 muestra un incremento (1,96%), que la sitúa en valores cercanos a los registrados con anterioridad a la pandemia.
- Respecto a la edad, el mayor incremento de la incidencia se registra en el grupo de menos de 35 años, que pasa del 1,65 en el año 2015 al 2,16 en 2021, que supone un incremento del 30,91%, frente al 8,28% en el grupo de edad de más de 49 años y el 14,37% del grupo de edad de 35 a 49 años.

Incidencia media



Incidencia media - Hombres



Hombres

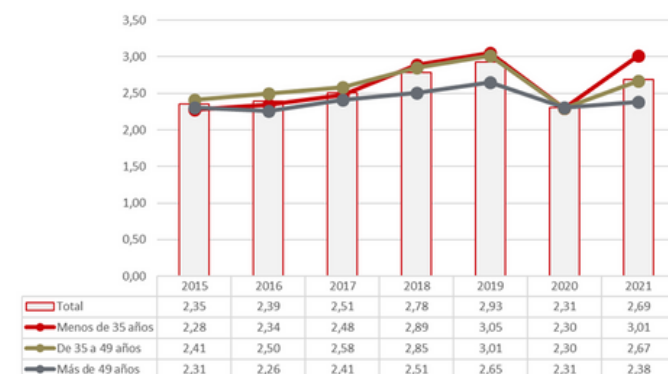
- Desde el año 2015 hasta el año 2021, la incidencia media de las bajas de incapacidad temporal por TMC en los trabajadores muestra una tendencia al alza para todos los grupos de edad con un incremento del 23,85%.
- Respecto a la edad, el mayor incremento de la incidencia se registra en el grupo de menos de 35 años, que pasa del 1,04 en el año 2015 al 1,43 en 2021, con un incremento del 37,50%, frente al 16,00% en el grupo de edad de más de 49 años y el 22,22% del grupo de edad de 35 a 49 años.
- Durante el periodo de estudio para este colectivo y en todos los grupos de edad, muestra los mayores incrementos.



Mujeres

- Desde el año 2015 hasta el año 2021, la incidencia media de las bajas de incapacidad temporal por TMC en las trabajadoras muestra una tendencia al alza para todos los grupos de edad con un incremento del 14,47%.
- Respecto a la edad, el mayor incremento de la incidencia se registra en el grupo de menos de 35 años, que pasa del 2,28 en el año 2015 al 3,01 en 2021, que representa un incremento del 32,02% frente al 3,03% en el grupo de edad de más de 49 años y el 10,79% del grupo de edad de 35 a 49 años.

Incidencia media - Mujeres

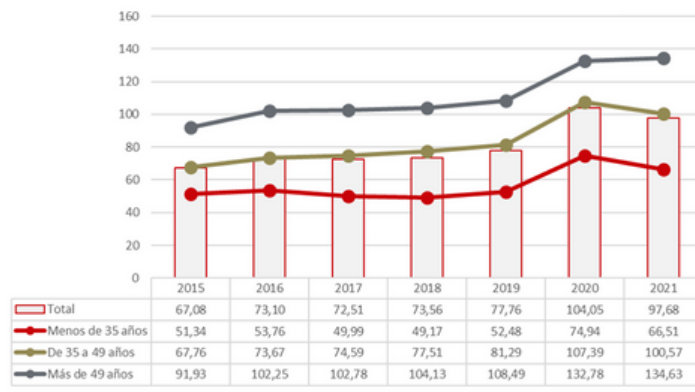


Duración media bajas finalizadas

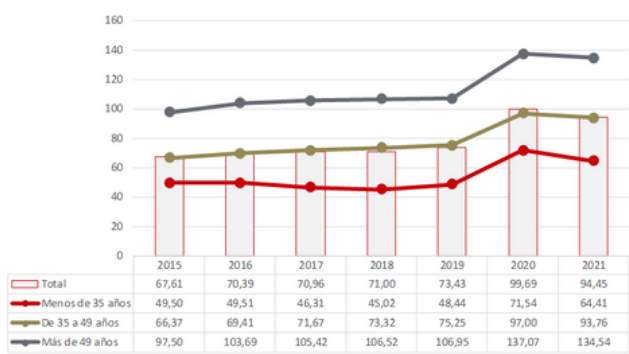
Total

- La duración media de las bajas finalizadas en este grupo de enfermedades alcanzó en el año 2021 los 97,68 días y un incremento del 45,62% respecto al año 2015.
- El principal incremento de la duración media se produce en el año 2020, que coincide con el inicio de la pandemia por la COVID-19. Aunque en 2021 los valores disminuyen respecto al año anterior, muestran una tendencia al alza superior a la registrada en los años anteriores a la pandemia.
- Respecto a la edad, el mayor incremento de la duración media se registra en el grupo de 35 a 49 años que pasa de 67,76 días en el año 2015, a 100,57 días en el año 2021, con un incremento del 48,42%. El grupo de edad de más de 49 años incrementó el 46,45% y el de menos de 35 años aumentó el 29,55%.

Duración media bajas finalizadas



Duración media bajas finalizadas - Hombres



Hombres

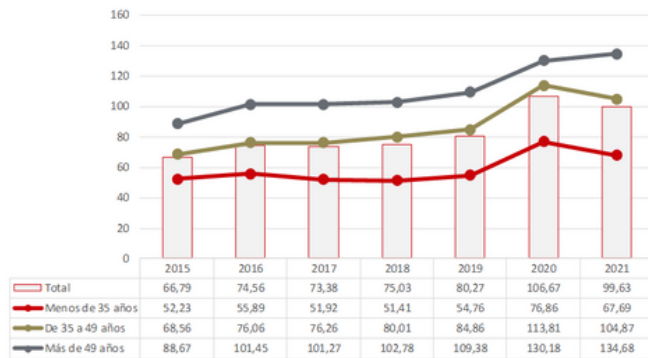
- La duración media de las bajas finalizadas de los trabajadores alcanzó en el año 2021 los 94,45 días y un 39,70% más que en el año 2015 (67,61 días).
- Respecto a la edad, el mayor incremento de la duración media se registra en el grupo de 35 a 49 años, que pasa de 66,37 días en el año 2015 a 93,76 días en el año 2021, con un incremento del 41,27%.
- El grupo de edad de más de 49 años incrementó el 37,99% y el de menos de 35 años aumentó el 30,12%.



Mujeres

- La duración media de las bajas finalizadas de las trabajadoras alcanzó en el año 2021 los 99,63 días, con un incremento del 49,17% respecto a 2015 (66,79 días).
- En cuanto a la edad, el mayor incremento de la duración media se registra en el grupo de 35 a 49 años, que pasa de 68,56 días en el año 2015 a 104,87 días en el año 2021, que supone un incremento del 52,96%. El grupo de edad de más de 49 años, incrementó el 51,89% y el de menos de 35 años aumentó el 29,60%.
- El grupo de edad de más de 49 años es el único en el que aumenta la duración media en 2021 (134,68 días) respecto a 2020 (130,18 días).

Duración media bajas finalizadas - Mujeres

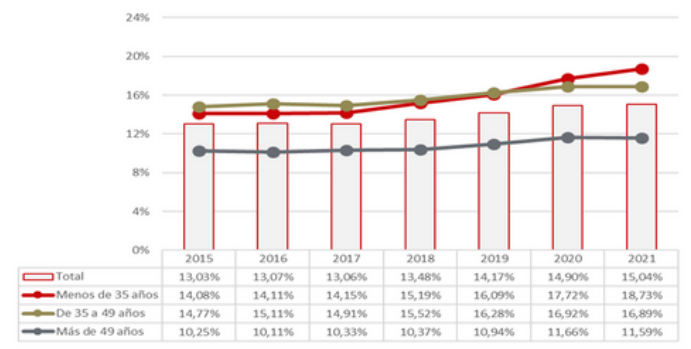


Trastornos mentales y del comportamiento - TMC

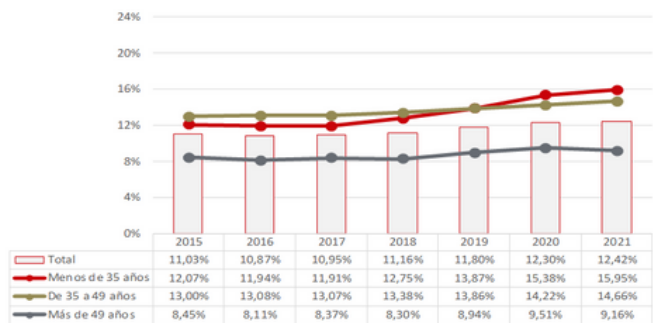
Total

- El porcentaje de días de baja ocasionados por TMC (exceptuando las bajas ocasionadas por la COVID-19) supone el 15,04% del total de días de baja registrados en el año 2021, con un incremento de 15,42% respecto al año 2015, en el que comportaban el 13,03% del total.
- Este indicador mantiene una tendencia al alza a lo largo del periodo estudiado, sin incrementos significativos desde el inicio de la pandemia.
- Si consideramos el comportamiento de este indicador para cada grupo de edad, en las personas de Menos de 35 años es donde se aprecia el mayor incremento, con un 33,03% en 2021 (18,73% de los días de baja) sobre 2015 (14,08% de los días de baja).

Porcentaje sobre el total de días de baja



Porcentaje sobre el total de días de baja
Hombres



Hombres

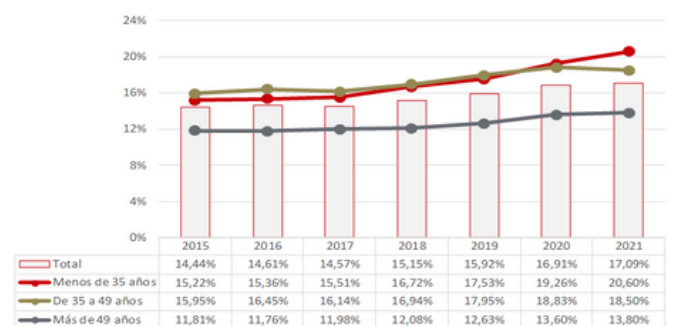
- El porcentaje de días de baja ocasionados por TMC (exceptuando las bajas ocasionadas por la COVID-19) en hombres supuso el 12,42% sobre el total de días de baja en el año 2021, con un incremento del 12,60% respecto a 2015 (11,03% de los días de baja).
- La evolución del indicador en el periodo 2015-2021 observa una mayor incidencia en el grupo de menos de 35 años, que ha experimentado un incremento del 32,15% al pasar de 12,07% de los días de baja en 2015 al 15,95% en 2021.



Mujeres

- En mujeres, el porcentaje de días de baja de este indicador supuso el 17,09% sobre el total de días de baja en el año 2021, con un incremento del 18,35% respecto a 2015 (14,44% de los días de baja).
- La evolución en el periodo 2015-2021 observa una mayor incidencia en el grupo de menos de 35 años, que ha experimentado un incremento del 35,35% al pasar de 15,22% de los días de baja en 2015 al 20,60% en 2021.

Porcentaje sobre el total de días de baja
Mujeres



CONCLUSIONES



Durante el periodo 2015 a 2021, los diferentes indicadores analizados sobre los procesos de incapacidad temporal derivados de los TMC experimentan un incremento, que se refleja en los distintos grupos de edad y género.

El impacto de la pandemia ocasionada por la COVID-19 es especialmente significativo en el incremento de la duración media de las bajas finalizadas, si bien ha repercutido en una menor incidencia media de las bajas.

En el año 2021, las bajas por TMC han alcanzado el 6,54% del total y han ocasionado el 15,04% de los días de baja. En el año 2015, estas enfermedades fueron el 6,10% del total de las bajas y el 13,03% de los días de incapacidad temporal.

Atendiendo a la edad, si comparamos las bajas por TMC en 2021 respecto a 2015:

- la población trabajadora de Menos de 35 años es la que registra una mayor incidencia: en el año 2021 registraron 2,16 bajas por cada 100 personas afiliadas, con un incremento del 30,91% respecto a 2015 (1,65 bajas por cada 100 personas afiliadas).
- el grupo De 35 a 49 años es el que mayor incremento ha experimentado en la duración media de las bajas, que pasan de 67,76 días en 2015 a 100,57 días en 2021 (+48,42%).
- Las personas trabajadoras de Más de 49 años presentan los menores incrementos en los indicadores de incidencia media 8,28% (de 1,57 a 1,7 bajas por cada 100 personas afiliadas). Asimismo, en el indicador porcentaje sobre el total de días de baja en 2015 las enfermedades por TMC en este grupo de edad representaban el 10,25% de los días de baja y en 2021 suponen el 11,59% de los días.

Al analizar la evolución por género de las enfermedades por TMC en 2021 respecto a 2015, se destacan los siguientes aspectos:



Hombres:

- La incidencia media ha experimentado un incremento del 23,85% al pasar de 1,09 en 2015 a 1,35 en 2021 las bajas por cada 100 trabajadores.
- La duración media se ha incrementado un 39,70% al pasar de 67,61 días en 2015 a 94,45 días en 2021.
- El porcentaje sobre el total de días de baja en 2021 supone el 12,42% frente al 11,03% en 2015.



Mujeres:

- La incidencia media ha experimentado un incremento del 14,47% al pasar de 2,35 en 2015 a 2,69 en 2021 las bajas por TMC por cada 100 trabajadoras.
- La duración media se ha incrementado un 49,17% al pasar de 66,79 días en 2015 a 99,63 días en 2021.
- El porcentaje sobre el total de días de baja en 2021 supone el 17,09% frente al 14,44% en 2015.

Los datos que se facilitan en este estudio muestran el comportamiento de aquellos procesos que han dado lugar a una incapacidad temporal por TMC y por si solos no representan las repercusiones que la salud mental tiene para las personas desde un punto de vista social, económico y laboral. Por ello, este análisis debe ser contemplado desde una visión global que también considere la trascendencia que la salud mental tiene sobre la calidad de vida y el bienestar en el ámbito laboral y personal.





En esta línea, la Resolución del Parlamento Europeo, de 5 de julio de 2022, sobre la salud mental en el mundo laboral digital, considera de comprender que los problemas de salud mental en el lugar de trabajo no solo significa ser consciente de los trastornos mentales en consonancia con los criterios de diagnóstico de la Clasificación Internacional de Enfermedades para Estadísticas de Mortalidad y Morbilidad (por ejemplo, la depresión), sino también tratar de promover el bienestar, evitar malentendidos y estigmatizaciones, y concebir y aplicar medidas y tratamientos adecuados para gestionar estos trastornos.

En todo caso, la elevada incidencia y duración media de las bajas ocasionadas por este tipo de enfermedades requiere que se preste la máxima atención a la promoción de los aspectos que inciden sobre el bienestar y la salud psicosocial, que debe considerarse por las empresas como un elemento clave en los programas de prevención y promoción de la salud.

Además de la trascendencia para las personas, la repercusión que los procesos de incapacidad temporal ocasionan sobre las empresas conlleva un coste medio salarial y de cotización de 2.053,36 euros por baja finalizada por TMC en 2021.

La implicación desde todos los ámbitos afectados en la consecución de unos niveles de bienestar psicosocial aceptables es esencial para minimizar las consecuencias de las incapacidades temporales derivadas de los TMC y mejorar el bienestar de la población trabajadora.

